

Schamanische Energie und Heilarbeit



September 2018 – August 2019

Zentrum für
ganzheitlichen
Zeitvertreib

www.zgz-darstadt.de

Das Medizinrad...



...ist ein Spiegel, in den wir schauen, um uns und unser Leben zu verstehen, zu lieben, uns zu verändern und zu wachsen. In allen acht Richtungen kannst du deine Persönlichkeit in all ihren Facetten finden und damit in Kontakt gehen.

- Süden:** Inneres Kind, Gefühle, Element Wasser, der Fluss des Lebens.
- Norden:** Der Weg des Erwachsenen, Element Luft, die Kraft der Gedanken.
- Westen:** Das weibliche Prinzip, Intuition, Element Erde, Körperwahrnehmung.
- Osten:** Das männliche Prinzip, Lebensfreude, Element Feuer.
- Südwesten:** Zugang zu deinen Träumen
- Nordwesten:** Kontakt zu den Rhythmen und Zyklen und deinem Lebensweg
- Nordosten:** Energiebewegung und Balance
- Südosten:** Selbstliebe und Kontakt in die Ahnenlinie

Die Kräfte des Medizinrades sind Tore, die uns mit der Einheit in Verbindung bringen – ALLES IST MIT ALLEM VERBUNDEN !!!

Wir begleiten dich mit Respekt und liebevoller Achtsamkeit in deinem "heiligen Kreis".

Die Schwitzhütte

Ein Ort der Magie, ein Tempel, ein Zuhause. Ein heiliger Raum, in dem du mit Hilfe der vier Elemente – Erde, Feuer, Wasser, Luft – singend, schweigend, betend in deine Kraft kommst.

Du sitzt auf der Erde, draußen brennt das Feuer. In jeder der vier Runden werden heiße Steine gebracht. Diese Steine liegen in der Mitte der Schwitzhütte in einem Erdloch und werden vom Leiter/Leiterin bei jedem Gebet, das du sprichst, mit Wasser gesegnet. Der Wasserdampf, der sich bildet, begleitet deine Gebete ins Universum.

Es findet Heilung und Transformation statt.

Nach jeder Runde gibt es eine Pause. Die Tür wird geöffnet, es kommt frische Luft herein und es gibt Wasser zu trinken.

Am Ende kommst du gereinigt und neugeboren aus der Gebärmutter von Mutter Erde.

Du hast ganz viel Zeit am Feuer, im kühlen Gras, um deine Neugeburt zu genießen.

Sei willkommen!



Die Schwitzhütte



SCHWITZHÜTTENZEREMONIEN

- ☀ Erntedank 29.-30.09. 2018
- ☀ Wintersonnwende 21.-23.12. 2018
- ☀ Frühlingsanfang 23.-24.03. 2019
- ☀ Sommersonnwende 22.-23.06. 2019

Zeit: Sa. 16.00 Uhr bis So. ca. 15.00 Uhr

Kosten: Energieausgleich: ab 100,- €

Materialkosten: 15,- €

Übernachtung: 20,- €

weitere Infos unter www.zgz-darstadt.de

Selbsterfahrungs- und Weiterbildungskreis – Medizinradwissen

SCHWITZHÜTTEN MIT SEMINAREN

- ☀ Ahnenreise 16.-18.11. 2018
- ☀ Lange Trommelnacht 19.-20.01. 2019
- ☀ Sein und Wein 08.-10.03. 2019
- ☀ Herzklopfen – Liebe & Partnerschaft 05.-07.07. 2019
- ☀ Männerzeit – Das wilde und das Sanfte auf dem Weg mit Herz – Termine siehe Übersicht

Weitere Infos siehe unter SEMINARE

Der schamanische Weg der Heilung –
Dein Potential erwecken und leben.
Werde dir bewusst, wer und was du bist!

Wir leben in einer Zeit massiver Veränderungen, in der es wichtig ist eine Basis zu haben, auf die wir immer wieder zurück greifen können. Ein Fundament, das uns unterstützt, unser Leben authentisch und in Freiheit zu leben.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die ihr Leben erfolgreicher und harmonischer gestalten möchten – als persönliche Wachstumserfahrung oder um es integrativ in ihrer Arbeit mit anderen einzubeziehen.

Termine: 01.-04.11.2018 Südosten
07.-10.02.2019 Südwesten
09.-12.05.2019 Nordwesten
25.-28.07.2019 Nordosten
Beginn Do. 18.00, Ende So. ca. 15.00 Uhr

Kosten: 250 € Energieausgleich / 15,- € Material- /
60 € Hauskosten pro Termin

Weitere Infos unter www.zgz-darstadt.de



Heilkreise

Heilung im Kreis von Menschen. Heilung mit dem Medizinradwissen.

Fühlst du dich gerufen, Menschen zu unterstützen auf ihrem Weg (Heilungsweg). Oder bist du es selbst, der/ die neue Wege sucht? Dann sei willkommen.

Die Grundform eines Heilkreises basiert auf Aufstellungsarbeit. Du stellst dein Energiesystem, dein Lebensrad.

Achtsam führen wir dich in die Medizinradarbeit ein, um am Abend in das eigentliche Heilungsritual zu gehen.

Der Abschluss ist die Redestabrunde, in der alles, was noch gesagt werden möchte, mitgeteilt wird.

Diese Heilkreisarbeit ist eine sehr bereichernde Erfahrung für ALLE Beteiligten!

Termine: 01.-02.12.2018

23.-24.02.2019

01.-02.06.2019

07.-08.09.2019

Beginn: Sa. 16.00, Ende So. ca. 14.00 Uhr

Kosten: Aufsteller/innen 120,- €; Teilnehmer/innen 20 € zzgl. Material- u. Hauskosten.



Seminare

☀ AHNENREISE

Du bist der Tempel deiner Ahnen. Du trägst die Information, Emotion, Glaubenssätze und Philosophien deiner männlichen und weiblichen Linie in dir. In einer rituellen Reise gehst du zurück in die Zeit deiner Ahnen. Du spürst wer sie waren und wie sie lebten. Was lebt in dir weiter und unterstützt dich? Was belastet dich? Welche Geschenke deiner Ahnen stehen für dich bereit?

In der Schwitzhütte sagen wir Danke für die Kraft der Ahnen und lassen los was nicht zu uns gehört. Für echte Freiheit und die Liebe zu dir selbst !

Termin: 16.-18.11.2018

Beginn Fr. 18.00 Uhr, Ende So. ca. 15.00 Uhr

Kosten: Energieausgleich ab 150 €, Material 15 €, Hauskosten 40 €



☀ LANGE TROMMELNACHT

Im gemeinsamen Trommelritual reisen wir durch die Nacht. Der Alltagsgedankenblues macht Pause. Neue Erlebens- und Wahrnehmungsräume öffnen sich. Im Schwitzhüttenritual am Morgen begrüßen wir die neue Lebensqualität, integrieren die Erlebnisse der Nacht und lassen los. Life is a Rail, but the day is a Train... welcome!

Termin: 19.-20.01.2019, Sa.18.00 bis So. ca. 15.00 Uhr

Kosten: Energieausgleich ab 100 €, Materialkosten 20 €

☀ **SEIN UND WEIN – Energiefluss und Genuss** Erlebe eine Sinnesreise zu dir selbst.

Mit einer Redestabrunde und Meditation eröffnen wir den gemeinsamen Erfahrungsraum. In zeremonieller Verkostung von bioenergetischem Cosmowein*, Sinnesreisen, Ritualen, einer Schwitzhütte und dem Medizinradwissen genießt du deine Körperfähigkeit, Heilung und Bewusstseinsenerweiterung.

Termin: Fr. 08.03. – So.10.03.2019

Fr. 18.00 Uhr – So.ca. 15.00 Uhr

Kosten: Energieausgleich 160 €, Hauskosten 40 €, Materialkosten 40 €

Leitung: Stephan Schelbert / Harald Wörner

Ausführliche Infos:

www.zgz-darstadt.de / www.cosmowein.de

* veganer Wein mit hoher Lebensenergie – wirkt belebend auf die Chakren – Genuss für Gaumen, Körper, Geist & Seele

☀ **KAKAOZEREMONIE** und Tanz der acht Richtungen

Ich lade dich ein, in den rituellen Raum des Kakaos einzutauchen.

Kakao unterstützt uns unser Herz zu öffnen.

Über Tanz und Bewegung in den acht Richtungen des Medizinrades kommen wir mit den verschiedenen Aspekten unseres Lebens in Berührung.

Am Sonntag werden wir nach einer Morgenmeditation und Integrationsrunde das Ritual beenden.

**Begib dich auf eine
Herzensreise zu dir!**

Termin: 06.04.- 07.04.2019,
Sa. 17.00 – So. ca. 14.00 Uhr

Kosten: Energieausgleich 50–100 €,
Materialkosten 15 €,
Hauskosten 20 €



☀ **BELTANEFUEHR**

Wir feiern gemeinsam Beltane. Springen übers Feuer, genießen alles, was ihr mitbringt, machen Musik und lassen uns inspirieren von dem, was sich im Kreis der Menschen bewegt.

Termin: 30.04.2019, Beginn 19.00 Uhr – open end

Kosten: Energieausgleich ab 20 €, Material 10 €

☀ **ELEMENTEFARBENTANZ**

Wir reisen mit Farbe und Tanz durch die vier Elemente – Feuer, Erde, Wasser, Luft. Über Tanzen und Ausdrucksmalen geben wir den vier Elementen in uns Raum sich zu zeigen, sich auszudrücken, sie zu Leben.

Wir beginnen am Freitag in der Natur, auf unserem Tipiplatz, direkt mit den Elementen kontakt aufzunehmen.

Die Erde spüren, am Feuer sitzen, dem Bach lauschen, durchatmen.

Am Samstag werden wir über freien Tanz und Ausdrucksmalen den vier Elementen in uns Gestalt geben.

Termin: 14.-16.06.2019, Fr. 18.00 – So. ca. 15.00 Uhr

Kosten: Energieausgleich 150 €,
Materialkosten 30 €, Hauskosten 40 €

Leitung: Inge Vicedom und Anette Rosenberger

Weitere Infos: www.zgz-darstadt.de und

www.annette-rosenberger.de





Monatliche Veranstaltungen

Kosten pro Abend ab € 12,- / Spendenbasis
Telefonische Anmeldung bis 18 Uhr
am Veranstaltungstag.
Alle Veranstaltungen beginnen jeweils um 19.30 Uhr.

☀ HERZKLOPFEN – Liebe und Partnerschaft

Wir laden Frauen und Männer ein, ihre Liebe, Lust und Kraft neu zu entdecken und zu feiern. In der Frauenschwitzhütte, in der Männerschwitzhütte – zur gleichen Zeit am gleichen Ort – spürst du dich und die Verbindung zu deinen Beziehungen.

Lass das Feuer der Liebe in dir tanzen.

Termin: 05.-07.07.2019, Fr. 18.00 Uhr – So. ca.15.00 Uhr

Kosten: Energieausgleich ab 150 €, Material 15 €, Hauskosten 40 €

☀ TROMMELGRUPPE

Schamanisches Reisen

Gemeinsam trommeln wir uns in die Energie des Abends. Wir laden alle Kräfte ein, die uns unterstützen. Wir bereisen Themen des Weltgeschehens, sowie ganz persönliche Anliegen. Lass dich ein auf den Rhythmus der Trommel, gehe auf deine eigene Reise, erkunde dein Wissen, deine innere Wahrheit.

Es braucht keine Vorkenntnisse – Trommeln und Rasseln sind vorhanden.

Leitung: Inge

Termin: jeden 1. Dienstag im Monat.

02.10./06.11./ 04.12.2018 //

Ausnahmetermin 08.01. /

05.02./05.03./02.04./

07.05./04.06./02.07./

06.08.2019

☀ TANZ DER ACHT RICHTUNGEN

Wir laden dich ein, bewegend durch dein Energiesystem zu tanzen, deine Energie kennen zu lernen. Das Medizinrad mit seinen acht Richtungen bringt dich in Verbindung mit allen Aspekten deines Lebens. Auf jede Richtung abgestimmte Musik begleitet dich durch deinen Tanz.

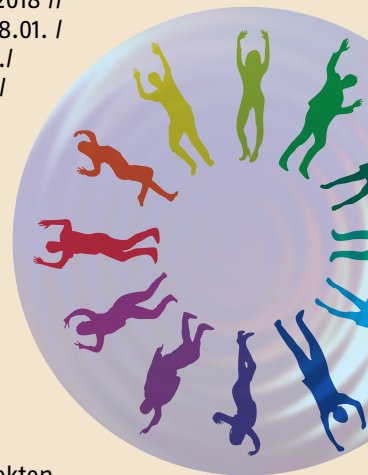
Leitung: Inge u. Stephan im Wechsel

Termin: im ZGZ, Darstadt jeden 4. Mittwoch im Monat

26.09./24.10./28.11./26.12.2018 //

23.01./27.02./27.03./24.04./22.05./26.06./24.07./

28.08.2019





Weiteres

☀️ COACHING MIT DEM MEDIZINRADWISSEN Individuelle Einzelsitzung

Du bist in deinem Leben an einem Punkt angelangt, an dem du spürst, dass sich etwas ändern sollte – doch du weißt nicht, wo du ansetzen sollst – alleine schaffst du das nicht.

In achtsamer und liebevoller Weise unterstützen wir dich, das anzuschauen, was gelöst oder verändert werden möchte.

Sei willkommen in Deinem Heilungsfeld und -raum!
Energieausgleich: ab 50 €

☀️ SCHAMANISCHE ENERGIEMASSAGE

Willst du dich einfach wieder spüren, deine Seele baumeln lassen, in dich hineinhorchen?

Kommst du mit einem Wunsch, einem Anliegen?

Sei willkommen, so wie du bist!

Bei dieser Art von Massage geht es einfach nur um dich. Was brauchst du, dein Körper, deine Seele, dein Geist? Ich begleite dich in liebevoller Achtsamkeit mit all meinem Sein.

Aloha! Inge

Dauer: 1½ bis 2 Stunden
Energieausgleich: 90 €



☀️ DARÜBER HINAUS BIETEN WIR

- Naturhochzeiten
- Übergangs- und Einweihungsrituale für alle Lebensbereiche
- rituelle /energetische Hausreinigung

Näheres erfährst du auf unserer Internetseite unter www.zgz-darstadt.de

☀️ MÄNNERFEUER

Männer, ich lade euch ein, an diesem Feuer dabei zu sein!

Entschleunigung – Durchatmen, den Kontakt zur Natur und den Elementen spüren. Wir erzählen uns Geschichten, schweigen und lachen, trommeln und tönen – immer draußen an unserem kraftvollen Medizinrad und Tipiplatz.

Feuer, Freiheit, Lebensfreude – verbunden mit Allem, was ist...

Leitung: Stephan

Termin: jeden 2. Montag im Monat

10.09./08.10./12.11./10.12.2018 // 14.01./11.02./11.03./08.04./13.05./Ausnahmetermin 17.06./08.07./12.08.2019

☀️ FRAUENKREIS

Wir treffen uns, tauschen uns aus. Jede Frau, egal welchen Alters, bringt das mit, was ihr gerade am Herzen liegt. Mit Ritualen wie Räuchern, Tanzen, Singen, Trommeln, Rasseln, Meditation, Körperarbeit, Medizinradwissen unterstütze ich dich, deinen Weg weiblicher Kraft in Schönheit zu gehen.

Zur Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Inge

Termin: jeden 3.

Dienstag im Monat.

18.09./16.10./20.11./

18.12. 2018 // 15.01.

/19.02. / 19.03. /

16.04. / 21.05. /

18.06. / 16.07. /

20.08.2019



Organisatorisches

☀ Allgemein

Bei allen Veranstaltungen ist Selbstversorgung – wir kochen gemeinsam. Bitte Leckeres für Frühstück, Mittag- und Abendessen mitbringen. Möglichst in Bioqualität.

Bitte mitbringen:

- Musikinstrumente, Trommeln, Rasseln etc.
- Bettwäsche: Laken, Decken und Kissenbezug

☀ **Hauskosten** pro Nacht: 20 € im Mehrbettzimmer und im Seminarraum

☀ Materialkosten

Materialkosten bei Schwitzhütten 15 € pro Hütte, bei allen anderen Seminaren 10 €. Diese dienen der Begleichung der Unkosten.

☀ Energieausgleich

Da wir schamanisches Wissen nicht verkaufen wollen, bieten wir es auf Spendenbasis nach eigener Wertschätzung an.

☀ Zu den Schwitzhütten

Bitte mitbringen: Sitzunterlage für die Hütte (Handtuch o.ä.), wasserfester Beutel zum Aufbewahren deiner Kleidung während der Zeremonie, Feuerhütergeschenk (Wert ca. 10 € wie z.B. Räucherwerk, Schoki, Wein,... oder einfach nett verpacktes Bares als Wertschätzung für den Feuerhüter)

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen geschieht eigenverantwortlich.

Terminübersicht

September–Dezember 2018

- 29.–30.09. ERNTE-DANKSCHWITZHÜTTE
- 12.–14.10. MÄNNERZEIT: Go with the flow – Vom Tanz im Auge des Orkans
- 01.–04.11. SELBSTERFAHRUNGS- UND WEITERBILDUNGS-KREIS – MEDIZINRADWISSEN: Südosten
- 16.–18.11. AHNENREISE – Du, der Tempel deiner Ahnen
- 01.–02.12. HEILKREIS
- 21.–23.12. WINTERSONNENWENDESCHWITZHÜTTEN – Reise durch die Dunkelheit zum Licht

Januar–August 2019

- 19.–20.01. LANGE TROMMELNACHT
- 01.–03.02. MÄNNERZEIT: Back to the Roots – der kleine Junge in dir
- 07.–10.02. SELBSTERFAHRUNGS- UND WEITERBILDUNGS-KREIS – MEDIZINRADWISSEN: Südwesten
- 23.–24.02. HEILKREIS
- 08.–10.03. SEIN UND WEIN – Energiefluss und Genuss
- 23.–24.03. FRÜHLINGSSCHWITZHÜTTE
- 06.–07.04. KAKAOZEREMONIE u. Tanz der acht Richtungen
- 30.04. BELTANEFUEER – Tanz in den Mai
- 09.–12.05. SELBSTERFAHRUNGS- UND WEITERBILDUNGS-KREIS – MEDIZINRADWISSEN: Nordwesten
- 24.–26.05. MÄNNERZEIT: Aufrecht gehen – Erwachsensein auf dem Weg mit Herz
- 01.–02.06. HEILKREIS
- 14.–16.06. ELEMENTEFARBENTANZ
- 22.–23.06. SOMMERSONNENWENDESCHWITZHÜTTE
- 05.–07.07. HERZKLOPFEN – Liebe und Partnerschaft
- 12.–14.07. MÄNNERZEIT: Mit der Göttin tanzen – die Begegnung mit dem Weiblichen
- 25.–28.07. WEITERBILDUNGS- UND SELBSTERFAHRUNGS-KREIS – MEDIZINRADWISSEN: Nordosten

Zum Vormerken im September 2019

- 07.–08.09. HEILKREIS
- 21.–22.09. ERNTE-DANKSCHWITZHÜTTE



Die Leiterin



Inge Vicedom – Tanzende Adlerfrau

Jahrgang '61,

Mutter eines erwachsenen Sohnes

3-jährige therapeutische Tanz-
ausbildung („Wendepunkt“)

3-jährige Shiatsu Ausbildung

Ausbildung hawaianische Mas-
sage

7 Jahre Ausbildung in schamani-
schen Ritual- und Heiltechniken

(Gaia-Schamanismus)

*„Ich liebe es Rituale zu kreieren, die uns
tiefer mit unserem wahren Sein in Verbindung bringen.“*

Der Leiter

**Stephan Schelbert –
Eagle Feather**

Jahrgang '66,

Ritualleiter, Gärtner,
Liebhaber, Genießer,
nicht erleuchtet...

7-jährige Ausbildung

Gaia-Schamanismus

bei Sunwalker

Ich begleite Menschen
durch das Öffnen ritueller
Räume zu ihren Momenten
der Kraft, dem Feuer der Liebe
und der Lebenslust.



*„Meine Visionen sind gesellschaftliche Veränderungen,
die immer bei uns selbst beginnen. Sie finden durch
die Kraft der Gemeinschaft im Kreis...*

*Entdecken und Erwecken des kollektiven, universellen
Bewusstseins.“*

**Zentrum für
ganzheitlichen Zeitvertreib**

Saarbachstr. 10 · 97199 Ochsenfurt-Darstadt
Tel. 09331-20559 · e-Mail: info@zgz-darstadt.de